

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план ГБОУ СПО "Нижегородское областное училище олимпийского резерва (техникум) имени В.С.Тишина» разработан на основе ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 августа 2014 года № 976 (далее ФГОС), приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 года № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 года № 291, приказа Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» с учетом письма Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».

План составлен для образовательной базы основного общего образования. Нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по программе подготовке специалистов среднего звена (далее ОПОП СПО по ППССЗ) углубленной подготовки в очной форме обучения на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев.

Квалификация углубленной подготовки – Педагог по физической культуре и спорту.

### Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл ОПОП СПО по ППССЗ сформирован на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012 № 413, приказа Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» в соответствии с письмом Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «О направлении доработанных рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования» (далее – Рекомендации ФИРО), а также специфики специальности, которой овладевают обучающиеся. Специальность СПО 49.02.01 Физическая культура отнесена к гуманитарному профилю профессионального образования.

При реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах ОПОП СПО по ППССЗ (1курс), учебное время, отведенное на теоретическое обучение 1404 часа, распределяется следующим образом:

- на изучение общих базовых дисциплин общеобразовательного цикла– 460 часов теоретического обучения;
- на изучение общих профильных дисциплин - 468 часов теоретического обучения;
- на изучение базовых дисциплин по выбору из обязательных предметных областей - 294 часа теоретического обучения;
- на изучение профильных дисциплин по выбору из обязательных предметных областей - 143 часа теоретического обучения;

на изучение дополнительной дисциплины – мировая художественная культура – 39 часов теоретического обучения. На дисциплину ОБЖ отводится 70 часов (приказ Минобрнауки России от 20.09.2008 г. № 241, Рекомендации ФИРО), на дисциплину Физическая культура – 117 час (Рекомендации ФИРО). Выполнение индивидуальных проектов рассматривается как вид внеаудиторной работы обучающихся по дисциплинам общеобразовательного цикла в пределах времени, отведенного на самостоятельную работу по данным дисциплинам.

Знания и умения, полученные студентами при освоении учебных дисциплин общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются в процессе изучения учебных дисциплин ОПОП СПО (ППССЗ), таких циклов, как – «Общий гуманитарный и социально-экономический», «Математический и общий естественнонаучный», а также отдельных дисциплин профессионального цикла.

В процессе текущего контроля и промежуточной аттестации оценивается качество освоения учебных дисциплин общеобразовательного цикла программы подготовки специалистов среднего звена с получением среднего общего образования.

Текущий контроль по дисциплинам общеобразовательного цикла проводится традиционными и инновационными методами.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачетов (в пределах учебного времени) и экзаменов. Экзамены проводятся: по базовой дисциплине общеобразовательного цикла – «Русский язык и литература» (письменно) во 2 семестре; по профильной дисциплине общеобразовательного цикла – «Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия» (письменно) во 2 семестре; профильной дисциплине по выбору из обязательных предметных областей - «История» - устно, во 2 семестре.

Для реализации требований ФГОС среднего общего образования в пределах ОПОП СПО по ППССЗ разработаны общеобразовательные программы, предусматривающие изучение как базовых, так и профильных учебных дисциплин.

Общий гуманитарный и социально – экономический цикл полностью соответствует ФГОС. Обязательная учебная нагрузка – 524 часа. Из них 346 часа – лабораторные и практические занятия.

Математический и общий естественнонаучный цикл – 124 часа, из них 48 – математика, 76 – информатика и ИКТ в профессиональной деятельности, в том числе 100 часов лабораторные и практические занятия.

#### Профессиональный цикл

Общепрофессиональные дисциплины – 884 часа (ФГОС – 618 часов, ВЧ – 266 часов).

Профессиональные модули - 2078 часов (ФГОС – 1146 часов, ВЧ – 742 часа (1146+742=1888уп), 190 часов перенесены из ОГСЭ.05 Физическая культура по рекомендациям ФГОС).

Таким образом, вариативная часть распределена  $266+742 = 1008$  часов.

Порядок организации учебного процесса регламентируется уставом Училища, Положением о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации студентов, Положением о порядке прохождения практики, Программой практики студентов, Положением об организации выполнения курсовой работы (проекта), Требованиями к выпускной квалификационной работе и критериями оценки знаний, Программой государственной итоговой аттестации и другими локальными нормативными актами Училища.

## 1. Организация учебного процесса и режим занятий

Продолжительность учебной недели - шестидневная; при составлении учебных планов соблюдены основные нормативы:

- недельная аудиторная нагрузка студента с обязательными учебными занятиями не превышает 36 академических часов;
- максимальный объем учебной нагрузки студента не превышает 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы;
- продолжительность всех видов аудиторных занятий - 45 минут, предусмотрена группировка парами.

Основными видами учебных занятий являются: урок, лекция, семинар, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, контрольная работа, самостоятельная работа, учебная и производственная практика, выполнение курсовых работ (курсовое проектирование), выполнение выпускной квалификационной работы. Кроме вышеперечисленных могут проводиться другие виды учебных занятий.

Лабораторные и практические занятия по дисциплинам английский язык, информатика и ИКТ в профессиональной деятельности, проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой группы составляет не менее 12 человек.

Численность студентов в учебной группе при финансировании подготовки за счет бюджетных средств по очной форме получения образования устанавливается не более 25 человек.

Объем практической подготовки студента, включая учебную, производственную и преддипломную практику, лабораторные и практические занятия, выполнение курсовых и индивидуальных проектов, выпускных квалификационных работ составляет 56%  $((4824+504+144) : (2412+504++144+6+12))$  от общего объема времени, отведенного на теоретическое обучение и практику.

При проведении лабораторных и практических занятий по отдельным дисциплинам, перечень которых определяется Училищем самостоятельно, учебная группа при финансировании подготовки за счет бюджетных средств может делиться на подгруппы численностью не менее 12 человек.

Общая продолжительность экзаменационных сессий в учебном году на курсах:

- 1 – 2 недели - зимняя промежуточная аттестация не предусмотрена;
- 2 – 2 недели;
- 3 – 2 недели;
- 4 – 1 неделя - зимняя промежуточная аттестация не предусмотрена.

По дисциплинам и МДК, по которым не предусматриваются экзамены, проводится зачет, дифференцированный зачет или выставляется итоговая оценка за семестр. Зачет и дифференцированный зачет по дисциплине и МДК проводится за счет времени отведенного на их изучение.

При освоении ПМ.01 МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, практическая часть курса выносится на тренировочные занятия.

## 2. Сводные данные по бюджету времени

В разделе «Сводные данные по бюджету времени» суммируются по курсам и за весь период обучения продолжительность теоретического обучения, практики, промежуточной аттестации, каникул и время на итоговую аттестацию. Теоретическое обучение на курсах составляет 134 недели.

Теоретическое обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам рассчитано:

на 1 курсе — 39 учебных недель — 1404 часа теоретического обучения,  
на 2 курсе — 37 учебных недель — 1332 часа теоретического обучения,  
на 3 курсе — 32 учебных недели — 1152 часа теоретического обучения,  
на 4 курсе — 26 учебных недель — 936 часа теоретического обучения.

Учебная практика составляет 2 недели и проводится на 2 курсе рассредоточено (18 недель по 4 часа в неделю) во 2 полугодии.

Производственная практика (по профилю специальности) составляет 12 недель:

на 3 курсе — 8 недель:  
4 недели (144ч.) – 1 полугодие;  
4 недели (144ч.) – 2 полугодие.  
на 4 курсе — 4 недели:  
2 недели (72ч.) – 1 полугодие;  
2 недели (72ч.) – 2 полугодие.

Производственная практика (преддипломная) составляет 4 недели (144ч.) и проводится на 4 курсе во втором полугодии.

Промежуточная аттестация составляет 7 недель, рассчитана по курсам следующим образом:

на 1 курсе — 2 недели,  
на 2 курсе — 2 недели,  
на 3 курсе — 2 недели,  
на 4 курсе — 1 неделя.

Государственная (итоговая) аттестация составляет 6 недель, проходит на 4 курсе, рассчитана на:  
подготовку выпускной квалификационной работы — 4 недели, защиту выпускной квалификационной работы — 2 недели.

Общий объем каникулярного времени составляет 34 недели:

на 1 курсе — 11 недель (в том числе 2 недели в зимний период); на 2 курсе — 11 недель (в том числе 2 недели в зимний период); на 3 курсе — 10 недель (в том числе 2 недели в зимний период); на 4 курсе – 2 недели в зимний период.

### **3. Формы и процедура текущего контроля знаний**

Формы и процедура текущего контроля знаний определяются Положением о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации студентов.

Основными формами текущего контроля знаний студентов Училища являются:

- индивидуальный ответ, тестирование, в том числе компьютерное;
- письменный опрос;
- устный опрос;
- защита реферата или творческой работы;
- защита презентации;
- выполнение практических заданий, лабораторных, самостоятельных и контрольных работ;
- комбинированная форма;
- терминологический диктант;
- участие в работе семинара;
- выполнение обязанностей помощника учителя в ходе проверки знаний, умений и владений.

Возможны и другие виды текущего контроля знаний, которые определяются преподавателями исходя из методической целесообразности.

### **4. Организация консультаций**

Консультации для обучающихся предусмотрены из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций - групповые, индивидуальные, устные и письменные – определяются методическими объединениями.

### **5. Порядок проведения учебной и производственной практики**

Практика представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенции в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Производственная практика проводится в учреждениях разного типа города Нижнего Новгорода.

Цели, задачи, программы и формы отчетности, аттестация по каждому виду практики определены учебным планом, Положением о порядке прохождения практики, Программой профессиональной практики студентов.

Учебным планом предусматриваются следующие виды практик:

Учебная практика - 2 недели:

2 недели на 2 курсе - рассредоточенно - 2 полугодие.

Производственная практика (по профилю специальности) — 12 недель:

8 недель на 3 курсе – концентрированно - 1,2 полугодие,

4 недели на 4 курсе – концентрированно - 1,2 полугодие.

Производственная практика (преддипломная) на 4 курсе - 4 недели - 2 полугодие.

## **6. Система оценок. Форма, порядок и периодичность промежуточной аттестации**

Систему оценок, формы, порядок и периодичность промежуточной аттестации студентов определяет Положение о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации студентов, Положение об организации выполнения курсовой работы (проекта).

В плане учебного процесса отражены следующие формы промежуточной аттестации студентов:

- экзамены квалификационные (ЭК) – 3, в том числе по курсам:

на 1 курсе – 0

на 2 курсе – 0

на 3 курсе – 1

на 4 курсе – 2

- экзамены – 10, в том числе по курсам:

на 1 курсе – 3

на 2 курсе – 4

на 3 курсе – 3

на 4 курсе – 0

- курсовая работа – 1 (6 часов на 1 студента)

- дифференцированные зачеты – 38 (вместе с ФК), в том числе по курсам:

на 1 курсе – 9

на 2 курсе – 11

на 3 курсе – 10

на 4 курсе – 8

- зачеты — 6 (вместе с ФК), в том числе по курсам:

на 1 курсе – 0

на 2 курсе – 1

на 3 курсе – 2

на 4 курсе – 3.

Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет времени, отведенного на изучение соответствующей дисциплины.

## **7. Формы итоговой аттестации, порядок подготовки и проведения**

Государственная (итоговая) аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа). Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей. Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определяются Требованиями к выпускной квалификационной работе и критериями оценки знаний, Программой государственной итоговой аттестации.

## **8. Перечень кабинетов, лабораторий и других помещений**

Кабинеты:

гуманитарных и социально-экономических дисциплин;  
педагогике и психологии;  
анатомии и физиологии человека;  
иностранного языка;  
безопасности жизнедеятельности;  
теории и истории физической культуры;  
теории и методики избранного вида спорта;  
методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;  
лечебной физической культуры и массажа.

Лаборатории:

информатики и информационно-коммуникационных технологий;  
физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс:

универсальный спортивный зал;  
зал ритмики и фитнеса;  
тренажерный зал;  
спортивный зал.  
открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;  
место для стрельбы.

Залы:

библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;  
актовый зал.