

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «НИЖЕГОРОДСКОЕ ОБЛАСТНОЕ  
УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА (ТЕХНИКУМ) ИМЕНИ В.С.ТИШИНА»  
(ГБОУ СПО «НОУОР (ТЕХНИКУМ) ИМЕНИ В.С.ТИШИНА»)

РАССМОТРЕНО

на заседании МО

«28» августа 2015 г.

протокол № 1

Новик /Р.А.Новикова

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

учебной частью общего

образования

Трусова /Л.С. Трусова

«01» сентября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СПО «НОУОР

(техникум) имени В.С.Тишина»

Тряпичников /Е.В.Тряпичников

«01» сентября 2015 г.

**Рабочая программа**

**по учебному предмету «Основы безопасности и жизнедеятельности»**

**10 - 11 классы**

Составитель программы:

Новикова Римма Анатольевна, учитель  
первой квалификационной категории

2015 г.

## Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета « Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов, составлена на основе:

1. Программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений авторов В.Н. Латчука, С.К. Миронова, С.Н.Вингородского,

Данный вариант программы обеспечен учебником для общеобразовательных школ:

- В.Н.Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский «Основы безопасности и жизнедеятельности. 10 класс.». Учебник для общеобразовательных учреждений – М.: Дрофа, 2014
- В.В. Марков, В.Н.Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений – М.: Дрофа, 2014

### **Основные цели изучения учебного предмета «Основы безопасности и жизнедеятельности» в 10-11 классах:**

- усвоение учащимися правил безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечение безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь
- понимание учащимися важности укрепления, сохранения и защиты своего здоровья как личной и общественной ценности;
- формирование отрицательного отношения учащихся к употреблению психотропных веществ и алкогольных напитков;
- понимание учащимися важности соблюдения законов;
- усвоение учащимися основ воинской обязанности и военной службы, психологических основ подготовленности к военной службе;

### **Данные цели обуславливают решение следующих задач:**

- изучение типовых чрезвычайных ситуаций природного, техногенного социального характера, правил поведения в них;
- изучение основ анатомии, необходимых для правильного оказания первой помощи;
- изучение статистики по употреблению психотропных веществ;
- изучение федеральных законов РФ;

## Содержание тем учебного курса в 10-11 классах

№	Тема	Краткое содержание	Количество часов
<b>10 класс</b>			
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования	Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие. Автономное существование человека в условиях природной среды.	2ч.
2	Правил безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	На улице, в общественных местах, общественном транспорте, в подъезде, в лифте.	1ч.
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.	2ч.
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Поведение во время землетрясения, схода лавин, оползней, селей, обвалов, аварий на химически и радиационно опасных объектах.	1ч.
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Предназначение и задачи РСЧС. Структура. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.	3ч.
6	Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	ФЗ РФ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», закон РФ «О безопасности», ФЗ РФ «О пожарной безопасности», ФЗ РФ «О безопасности дорожного движения», ФЗ РФ «Об обороне»,	1ч.

	личности общества и государства	ФЗ РФ « О гражданской обороне»	
7	Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время	Предназначение и задачи ГО. Структура и органы управления. Организация защиты учащихся.	2ч.
8	Современные средства поражения и их поражающие факторы	Ядерное оружие и его боевые свойства. Химическое, бактериологическое оружие. Современные обычные средства поражения	2ч.
9	Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время	Оповещение и информирование. Организация защиты населения от поражающих факторов, средства индивидуальной защиты, организация и ведение аварийно-спасательных работ в зоне ЧС	4ч.
10	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Сохранение и укрепление здоровья, как важное условие достижения высокого уровня жизни. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Здоровый образ жизни и его составляющие. Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье.	9ч.
11	Основы военной службы	История создания вооруженных сил России. Организационная структура ВС. Виды ВС и рода войск. Функции и основные задачи современных ВС России. Реформа ВС. Другие войска, их состав и предназначение. Боевые традиции. Символы воинской чести. Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая и огневая подготовка. Практическая и физическая подготовка	7ч.

		<b>11 класс</b>	
13	Основы здорового образа жизни	Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность здоровья. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Болезни, передаваемые половым путём	4ч.
14	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях, травмах опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговой травм и повреждениях позвоночника, травмах груди, живота и области таза, при травматическом шоке, при острой сердечной недостаточности и инсульте. Экстренная реанимационная помощь.	8ч.
15	Воинская обязанность	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	5ч.
16	Особенности воинской службы	Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы. Военная присяга. Прохождение военной службы по призыву и контракту. Воинские звания. Военная форма одежды. Права и ответственность военнослужащих.	4ч.
17	Военнослужащий – защитник отечества	Военнослужащий как патриот, специалист. Моральные индивидуально-психологические и профессиональные качества гражданина, несущего военную службу. Выполнение требований	5ч.

		воинских уставов, приказов командиров. Как стать офицером Российской армии. Международная деятельность ВС РФ.	
18	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов	Ограничения средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженного конфликта. Защита жертв вооруженных конфликтов	2ч.
19	Психологические основы подготовки к военной службе	Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Морально-этические качества военнослужащих. Самовоспитание и совершенствование личности. Психическое саморегулирование и самоанализ.	1ч.
20	Мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени	Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения.	5ч.

### **Требования к уровню подготовки учеников 10-х классов**

#### **1. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (АС)**

Учащиеся должны:

- знать основные причины АС;
- о первоочередных действиях потерпевших бедствие;
- иметь представление об АС человека в условиях природной среды.

#### **2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера**

Учащиеся должны знать правила поведения на улице, общественных местах, подъезде, лифте;

#### **3. Уголовная ответственность несовершеннолетних**

Учащиеся должны:

- знать определение преступления;
- знать об особенностях уголовной ответственности несовершеннолетних; -знать содержание статей о приведении в негодность транспортных средств и статей «Хулиганство», «Вандализм».

#### **4. Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера**

Учащиеся должны знать правила поведения во время землетрясений, схода лавин, оползней, селей, обвалов, аварий на химически и радиационно-опасных объектах

## **5.Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)**

Учащиеся должны:

- знать предназначения и задачи РСЧС;
- знать структуру РСЧС знать права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

## **6. Законодательные и нормативно-правовые акты по обеспечению безопасности личности, общества и государства**

Учащиеся должны:

- знать федеральные законы Российской Федерации (« О защите населения и территорий от ЧС», «О безопасности», « О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне»).

## **7.Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время**

Учащиеся должны:

- знать о предназначении и задачах ГО.
- знать структуру и органы управления.
- знать вопросы организации защиты учащихся.

## **8.Современные средства поражения и их поражающие факторы**

Учащиеся должны:

- знать поражающие факторы ядерного взрыва.
- знать признаки применения химического оружия.
- знать боевые токсичные химические вещества (БТХВ).
- знать способы применения бактериологического оружия.
- знать современные обычные средства поражения.

## **9.Основные мероприятия НСХС и ГО по защите населения в мирное и военное время**

Учащиеся должны:

- знать систему оповещения и информирования.
- знать способы защиты населения от поражающих факторов.
- знать средства индивидуальной защиты.
- иметь представление о ведении аварийно спасательных работ в зоне ЧС.

## **10.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Учащиеся должны:

- понимать важность сохранения и укрепления здоровья.
- знать основные инфекционные заболевания и их профилактику.
- знать, что означает здоровый образ жизни и его составляющие.
- понимать значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека.
- знать последствия вредных привычек и их влияние на здоровье.

## **11. Основы военной службы**

Учащиеся должны:

- знать историю создания вооруженных сил России.
- знать организационную структуру ВС.
- знать виды ВС и рода войск.
- знать функции и основные задачи современных ВС России.
- иметь представление о других войсках, их составе и предназначении.
- знать боевые традиции ВС РФ и символы воинской чести.
- иметь представление о: размещении и быте военнослужащих, суточном наряде, об обязанностях лиц суточного наряда, об организации караульной службы, об обязанностях часового.
- уметь ходить строевым шагом.
- уметь стрелять из положения лежа.
- сдать нормативы по физической подготовке.

## **Требования к уровню подготовки учеников 11-х классов**

### **1. Основы здорового образа жизни**

Учащиеся должны:

- знать правила личной гигиены.
- знать нравственные принципы взаимоотношений.
- знать, как правильно формируются взаимоотношения полов.
- иметь представление о семье в современном обществе.
- знать основные положения законодательства о семье.
- знать болезни, передаваемые половым путем.

### **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи**

Учащиеся должны:

- иметь представления об оказании медицинской помощи при кровотечениях, ранениях, травмах и повреждениях, при травматическом шоке, при острой сердечной недостаточности и инсульте.
- иметь представление об экстренной помощи.

### **3. Воинская обязанность (ВО)**

Учащиеся должны:

- знать основные понятия о ВО.
- Знать вопросы организации воинского учета и его предназначения.
- знать виды подготовки граждан к военной службе.



-иметь представление об организации медицинского освидетельствования и медицинского обследования при постановке на воинский учет.

-знать причины увольнения с военной службы и пребывания в запасе.

#### **4. Особенности воинской службы.**

Учащиеся должны:

-знать правовые основы военной службы.

-знать общевойсковые уставы.

-иметь представление о прохождении военной службы по призыву и контракту.

-знать воинские звания военнослужащих.

#### **5. Военнослужащий- защитник Отечества**

Учащиеся должны:

-знать какие качества должны быть присущи военнослужащим.

-знать о междугородной деятельности ВС РФ.

#### **6. Международно-гуманитарное право (МГП)**

Учащиеся должны:

-иметь представление об ограничении средств и методов ведения военных действий в МГП

-знать международные отличительные знаки, используемые во время вооруженного конфликта.

-знать основные положения Женевской конвенции и последующих протоколов о защите жертв вооруженных конфликтов.

#### **7. Психологические основы подготовки к военной службе**

Учащиеся должны:

-иметь представление о социальной роли военного.

-иметь представление о морально-этнических качествах военнослужащего.

-уметь работать над самосовершенствованием.

-знать принципы саморегулирования и самоанализа.

##### **Общая характеристика учебного предмета 10 класса**

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета формируется адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения, углубленно изучаются основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

## Учебно-тематическое планирование

### 10 класс

Учебник В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.Н. Вангородский ОБЖ 10 класс

М.: «Дрофа», 2014

Количество часов: 1 час в неделю, 34 часа

№ урока	Содержание материала	Количество часов по программе	Дата по плану	Корректировка часов	Дата фактически
<b>1 полугодие</b>					
	<b>Раздел 1: Безопасность и защита человека в среде обитания.</b>	<b>18 часов.</b>			
1	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.	1			
2	Автономное существование человека в условиях природной среды.	1			
3	Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	1			
4	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1			
5	Правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций.	1			
6-7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2			
8	Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства.	1			
9-10	Гражданская оборона как система мер по защите населения при ведении военных действий.	2			
11-12	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	2			
13	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1			

14	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.	1			
15	Средства индивидуальной защиты населения.	1			
16	Организация и ведение аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	1			
	<b>2 полугодие</b>				
17	Международное гуманитарное право.	1			
18.	Защита жертв вооруженных конфликтов.	1			
	<b>Раздел 2: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>9</b>			
	Основы медицинских знаний	4			
19	Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни.	1			
20	Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	1			
21	Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	1			
22	Первая медицинская помощь при острых состояниях.	1			
	Основы здорового образа жизни	5			
23	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1			
24	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	1			
25-27	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	3			
	<b>Раздел 3: Основы Военной службы.</b>	<b>7 часов</b>			
	Основы обороны государства	7			
28	Вооруженные силы России. Защита Отечества – долг и обязанность граждан России.	1			
29	История создания вооруженных Сил России.	1			

30	Организационная структура Вооруженных Сил РФ.	1			
31	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1			
32	Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести, доблести и славы.	1			
33	Основные понятия о воинской обязанности, организация воинского учета и его предназначение.	1			
34	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	.		

## СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ

Структурно программа состоит из трех разделов и тринадцати тем.

Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний, обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны».

Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи. Раздел состоит из четырех тем.

Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из семи тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества. Программа рассчитана на 34 учебных часа.

## Учебно-тематическое планирование

### 11 класс

Учебник В.В. Марков, В.Н. Латчук и др. ОБЖ 11 класс

М.: «Дрофа», 2014 г.

Количество часов: 1 час в неделю, 34 часа

№ урока	Содержание материала	Количество часов по программе	Дата по плану	Корректировка часов	Дата фактически
<b>1 полугодие</b>					
	<b>Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>12 часов</b>			
	<b>Глава 1. Основы здорового образа жизни</b>	<b>4 часа</b>			
<b>1</b>	Правила личной гигиены и здоровья.	1			
<b>2</b>	Нравственность и здоровье.	1			
<b>3</b>	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1			
<b>4</b>	Болезни, передаваемые половым путем.	1			
	<b>Глава 2. Основы медицинских знаний.</b>	<b>8 часов</b>			
<b>5</b>	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.	1			
<b>6</b>	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика.	1			
<b>7</b>	Первая медицинская помощь при повреждении позвоночника и черепно-мозговых травмах, груди, живота, и области таза.	1			
<b>8</b>	Первая медицинская помощь при закрытых повреждениях-	1			

	ушибах,растяжениях,разрывах связок и мышц.				
<b>9</b>	Первая медицинская помощь при травматическом шоке.	1			
<b>10</b>	Экстренная реанимационная помощь.	1			
<b>11</b>	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1			
<b>12</b>	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1			
	<b>Раздел II. Основы военной службы</b>	<b>14</b>			
	<b>Глава 1.Воинская обязанность</b>	<b>14</b>			
	<b>Тема 1.Воинский учет и подготовка граждан к военной службе.</b>	<b>3</b>			
<b>13</b>	Основные понятия воинской обязанности	1			
<b>14</b>	Организация воинского учета и его предназначение.	1			
<b>15</b>	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1			
	<b>Тема 2 Правовые основы военной службы.</b>	<b>2</b>			
<b>16</b>	.Правовые основы военной службы.	1			
	<b>2 ПОЛУГОДИЕ</b>				
<b>17</b>	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни	1			
	<b>Тема 3.Особенности военной службы</b>	<b>4</b>			

18	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	1			
19	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	1			
20	Альтернативная гражданская служба.	1			
21	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ.	1			
	<b>Тема 4</b> Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих.	<b>3</b>			
22	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1			
23	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1			
24	Военнослужащий –подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации.	1			
	<b>Тема 5.</b> Военно-профессиональная ориентация.	<b>2</b>			
25	Ориентирование на овладение военными специальностями.	1			
26	Как стать офицером Российской армии.	1			
	<b>Раздел № 3 Безопасность и защита человека в среде обитания.</b>	<b>8</b>			
	<b>Глава 1.</b> Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения.	<b>8</b>			
27	Мероприятия по защите населения	1			

	от ЧС мирного и военного времени.				
<b>28</b>	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС.	1			
<b>29</b>	Средства индивидуальной защиты населения.	1			
<b>30</b>	Организация и ведение аварийно-спасательных работ .	1			
<b>31</b>	Правовые основы обеспечения безопасности и защиты населения.	1			
<b>32</b>	Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан.	1			
<b>33</b>	Международное гуманитарное право.	1			
<b>34</b>	Защита жертв вооруженных конфликтов.	1			

## Литература

1. Программы курса «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 5-11 классов В.Н. Латчука, С.К. Миронова, С.Н. Вангородского, М.А. Ульяновой.
2. В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, Основы безопасности и жизнедеятельности. 10 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений – 6-е –М.: Дрофа, 2010-14;
3. В.В. Марков, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, Основы безопасности и жизнедеятельности. 11 кл. Учебник для общеобразовательных учреждений – М.: Дрофа, 2010-14;

**Техническое обеспечение** - мультимедийный проектор, ноутбук, видеомаягнитофон, медиатека.